

## Speiseplan : 23.03. – 26.03.2026

- MO: Kartoffel-Hirse Rösti auf gegrilltem Gemüse mit French Dressing und Rucolasalat (3,Se,Sn,G4,Sf1)
- DI: Geschmortes Rindergulasch mit Paprikawürfel und Vollkornreis (2,3,5,Sb,L,Se,Sn,So2)
- MI: Türkheimer Freiland Rührei mit Rahmspinat und Kartoffelpüree (Ei,L,G1)
- DO: Bio Penne “Arrabiata” mit Paprika, Zucchini, Cashew Crunch und Tomatensoße (Se,Sf4,G1)



**Portionspreis: 4,-- Euro**

